

여러분과 장루

장루란 무엇인가?

(장루)는 ‘구멍’ 또는 ‘입’이라는 뜻의 그리스 단어입니다. 장루에는 일반적으로 3가지 유형이 있습니다.

- 결장루: 대장 위치
- 회장루: 소장 위치
- 요루: 요루는 요로전환술의 한 가지 유형

장루를 다는 이유는 무엇인가?

다양한 이유로 수술이 필요할 수 있으며, 담당 외과의사와 전문 간호사가 이유를 설명해 줄 것입니다. 다음과 같이 장루가 필요할 수 있는 많은 다양한 질병과 질환이 있습니다.

- | | |
|-----------|---------------|
| ➤ 궤양성 대장염 | ➤ 정신적 외상 |
| ➤ 크론병 | ➤ 가족성 선종성 용종증 |
| ➤ 게실병 | ➤ 방사선 손상 |
| ➤ 변실금 | ➤ 선천성 불구 |
| ➤ 암 | ➤ 만성 방광부전 |

수술 전

수술 전에 한두 번 외과의사 및 전문 간호사와 만날 기회가 있을 것이며, 이때 수술의 모든 측면에 대해 듣고 서면 정보를 제공받고 고려해야 할 제품을 제시받게 될 것입니다. 수술 전 진료 시에는 질문을 하고 치료의 모든 측면에 대해 상의할 시간을 가져야 합니다. 질문하는 것을 잊지 않도록 예약 진료 전에 상의할 사항을 목록으로 작성하는 것이 좋을 수 있습니다.

수술 전 진료에 가족이나 간병인을 데려가는 것도 좋은 생각입니다. 많은 정보를 받아야 하기 때문입니다.

장루 간호팀이 전체 치료 과정의 핵심이 되어 여러분과 가족/간병인 모두에게 조언과 지원을 해줄 것입니다.

장루는 어떤 모양이고 어떤 느낌인가?

만지면 부드럽고 색깔은 적분홍색이고 촉촉하여 입 속과 같습니다. 장루에는 감각이 없어서 아프지 않습니다. 하지만 혈액 공급량이 많으며 특히 씻을 때 때때로 출혈하는 것은 정상입니다. 장루는 처음에 부풀다가 몇 주 후 크기가 줄어듭니다. 장루 가장자리에는 작은 실밥이 있는데, 실밥은 녹거나 장루 간호사가 수술 1~2주 후에 제거해 줄 것입니다.

수술 후

수술 후 깨어나면 피곤함을 느낄 것입니다. 이 때도 그렇고 이후 얼마간은 온갖 감정을 경험할 수 있습니다. 사람들 모두가 다르듯이 감정도 다양합니다.

점적 장치와 배액관이 몸에 붙어 있을 수 있지만 놀랄 이유가 없습니다. 이는 지극히 정상입니다. 이들 장치는 모두 적절한 때에 제거하며 불편이 거의 없습니다.

장루는 각기 다르며 작동이 시작되려면 시간이 다소 걸릴 수 있습니다. 이에 대해서는 장루 간호사와 상의하는 것이 가장 좋습니다.

피부 관리

피부 관리는 장루 관리의 필수적인 부분입니다.

수술 직후 장루와 주변 피부가 부풀고 약간 자극을 받은 것처럼 보일 수 있습니다. 모두 수술 후 예상되는 증상이며 잘 관리하면 시간이 흐르면서 외관이 개선됩니다.

장루 크기와 형태의 변화로 인해 제품 요구 사항이 바뀔 수 있습니다. 장루 형판이 바뀌게 되며, 처음 8주 동안은 적어도 매주 확인해야 합니다. 그러지 않으면 특히 구멍을 통해 건강한 피부가 많이 보일 수 있습니다.

장루 주변의 피부 부위는 쓰라림 위험을 예방 및 감소하기 위해 지속적인 관리와 관심이 필요합니다. 피부가 쓰라리거나 따끔거리거나 찢어지기 시작하면, 지체하지 말고 장루 간호사에게 연락하여 치료와 대안 제품 필요성에 대한 적절한 조언을 얻으십시오.

장루를 달고 살아가기

처음에 병원에서 퇴원하면 피곤하고 샤워 등의 일상 활동이 고단하게 느껴질 것입니다. 이는 정상이며 시간이 흐르면 개선됩니다. 수술에서 회복되는 동안 처음에는 통증과 불편을 경험할 수 있습니다. 이는 회복의 정상적인 부분입니다. 이 기간 동안 꼭 끼는 옷을 피하십시오. 복부가 아프고 부을 수 있기 때문입니다.

큰 수술 후 감정이 격해지는 것은 정상이므로, 처음에 '우울한' 또는 '눈물 짓는' 날을 보내더라도 걱정하지 마십시오. 가족과 친구들과 대화하면 도움이 될 수 있습니다. 홀로 헤쳐나가야 한다고 생각지 마십시오. 장루 간호사가 지원을 제공하며, 도움을 줄 수 있는 환자 지지 단체도 있습니다.

도움을 청하는 것을 겁내지 마십시오.

장루 주머니를 교체하는 것도 처음에는 더딜 수 있지만 연습이 되고 자신감이 붙으면 하루 일과 중 일부가 될 것입니다.