

Դուք և Ձեր ստոման

Ի՞նչ է ստոման

Ստոման հունարեն բառ է, որը նշանակում է «բացվածք» կամ «բերան»: Սովորաբար ստոմաները լինում են երեք տեսակի՝

- Կոլոստոմիա (խթաղու բերանբացում). Մեծ աղիքի դեպքում
- Իլեոստոմիա (զստաղիքի բերանբացում). Փոքր աղիքի դեպքում
- Ուրոստոմիա (միզուղիների բերանբացում). Ուրոստոմիան միզուղիների վարատում է

Ինչո՞ւ ես ունեմ ստոմա

Ձեր վիրահատությունը կարող է իրականացվել տարբեր պատճառներով, և Ձեր վիրաբույժն ու մասնագիտացված բուժքույրը կբացատրեն պատճառները: Գոյություն ունեն տարատեսակ հիվանդություններ և իրավիճակներ, որոնք կարող են հանգեցնել ստոմայի անհրաժեշտությանը, ինչպես օրինակ՝

- Խոցային կոլիտները (հաստ աղիքի բորբոքում)
- Կրոնի հիվանդությունը
- Դիվերտիկուլյոզ հիվանդությունը
- Կոլոանքային անպահությունը
- Քաղցկեղը
- Վնասվածքները
- Բազմապոլիպային աղեղնատոզը, ընտանեկան ճառագայթային վնասվածքները
- Բնածին շեղումները
- Միզապարկի խանգարումները

Մինչև Ձեր վիրահատությունը

Մինչև վիրահատությունը Դուք կկարողանաք մեկ կամ երկու անգամ հանդիպել Ձեր վիրաբույժի և մասնագիտացված բուժքրոջ հետ: Հանդիպումների ընթացքում Ձեզ կտեղեկացնեն վիրահատության բոլոր մանրամասներին, կփոխանցեն գրավոր տեղեկություններ և, հավանաբար, կցուցադրեն որոշ պարագաներ՝ Ձեր կողմից ի նկատի ունենալու համար: Նախավիրահատական հանդիպումների ընթացքում Դուք ժամանակ կունենաք հարցեր տալ և քննարկել Ձեր խնամքի մանրամասները: Մինչև հանդիպումները խորհուրդ է տրվում նախապատրաստել հարցեր կամ թեմաներ, որպեսզի չնոռանաք հարցնել որևէ մանրամասն:

Խորհուրդ է տրվում նախավիրահատական այցելություններին գնալ ընտանիքի անդամի կամ խնամակալի հետ, քանի որ տրամադրվող տեղեկությունները շատ են և կարիք կլինի հիշել դրանք:

Ստոմայի խնամող թիմը կլինի հիմնական օգնողը վիրահատության ընթացքում և հասանելի կլինի խորհուրդների և աջակցության համար թե Ձեր, թե Ձեր ընտանիքի/խնամակալների համար:

Ինչպիսի՞ տեսք կունենա իմ ստոման և ինչպիսի՞ զգացողություններ կունենամ

Շոշափելիս այն կլինի փափուկ, վարդագույնին մոտ կարմիր և խոնավ մակերեսով, մոտավորապես կլինի բերանի խոռոչի հյուսվածքի նման: Ստոման գուրկ է զգայնությունից, այնպես որ այն ցավոտ չի լինի: Մակայն, այն ունի արյան ուժեղ մատակարարում, և ժամանակ առ ժամանակ թեթև արյունահոսությունները համարվում են նորմա, հատկապես մաքրելու ընթացքում: Հավանաբար, նախապես Ձեր ստոման կլինի այտուցված և մի քանի շաբաթ կպահանջվի չափի փոքրացման համար: Ձեր ստոմայի եզրերը կլինեն փոքր կարեր, որոնք կլինեն ներծծվող, կամ ստոմայի խնամքի բուժքույրը կհեռացնի դրանք վիրահատությունից 1-2 շաբաթ հետո:

Վիրահատությունից հետո

Վիրահատությունից հետո արթնանալիս Դուք հոգնածություն կզգաք: Հնարավոր է, որ ունենաք մի շարք զգացողություններ այս ընթացքում և վիրահատությունից որոշ ժամանակ անց: Յուրաքանչյուրի համար այս զգացողությունները տարբեր են:

Ձեր մարմնի վրա կլինեն կաթոցիկներ և դրենաժներ (վիրափողակներ), սակայն անհանգստանալու կարիք չկա, քանի որ սա լիովին նորմալ է: Այս ամենը կհեռացվի, երբ հարկ լինի, և Ձեզ քիչ անհարմարություն կպատճառվի:

Յուրաքանչյուր ստոման տարբեր է, և մի փոքր ժամանակ կպահանջվի, մինչ այն սկսի գործել: Լավագույն տարբերակը կլինի քննարկել այս ամենը Ձեր խնամքի բուժքրոջ հետ:

Մաշկի խնամք

Ձեր ստոմայի խնամքի էական մաս է կազմում մաշկի խնամքը:

Վիրահատությունից անմիջապես հետո Ձեր ստոման և դրա շրջակա մաշկը կարող է այտուցված, անզամ մի փոքր գրգռված լինել: Պետք է պատրաստ լինել ակնկալել այս ամենը վիրահատությունից հետո, բայց լավ խնամքի և ժամանակի հետ վերջինիս տեսքը կբարելավվի:

Ստոմայի չափի և ձևի փոփոխության ընթացքում Ձեզ անհրաժեշտ պարագաները կարող են փոփոխվել: Ձեր ստոմայի կաղապարը կարող է փոփոխվել, և այն պետք է ստուգել առնվազն շաբաթական՝ առաջին 8 շաբաթների ընթացքում, կամ երբ չափազանց շատ առողջ մաշկ է տեսանելի անցքից:

Ստոմայի շուրջ մաշկը կարիք ունի ընթացիկ խնամքի և ուշադրության՝ կանխարգելելու և նվազեցնելու ցավի վտանգը: Ցավոտ, գրգռված կամ անզամ ճաքած մաշկի առաջացման դեպքում մի հետաձգեք դիմել Ձեր ստոմայի խնամքի բուժքրոջը՝ բուժման համապատասխան խորհրդի և այլընտրանքային պարագաների կարիքի համար:

Կյանքը ստոմայի հետ

Հիվանդանոցից առաջին անգամ դուրս գրվելուց հետո Դուք հոգնածություն կզգաք և ամենօրյա գործողությունները, օրինակ՝ ցնցուղի ընդունումը, Ձեր հոգնեցնող կլթվա: Սա նորմալ է, և ժամանակի հետ կանցնի: Հնարավոր է՝ վիրահատությունից հետո վերականգնման սկզբնական շրջանում որոշ ցավեր և անհարմարվետություն զգաք: Այս ամենը վերականգնման նորմալ մաս է: Այս ընթացքում խուսափեք ամուր գրկող հագուստներից, քանի որ Ձեր որովայնը կարող է ցավոտ և այտուցված լինել:

Նման մեծ վիրահատությունից հետո նորմալ է նաև զգայական լինելը, այնպես որ մի անհանգստացեք, երբ նախնական շրջանում ունենում եք «նեղված» կամ «արցունքոտ» օրեր: Ընտանիքի կամ ընկերների հետ խոսելը կարող է օգտակար լինել: Մի մտածեք, որ այս ամենը միայնակ է պետք հաղթահարել: Ձեր ստոմայի խնամքի բուժքույրը նույնպես հասանելի է օգնության համար, ինչպես նաև կարող են օգտակար լինեն հիվանդի աջակցության խմբերը:

Մի վախեցեք օգնություն խնդրելուց:

Նախնական շրջանում ստոմայի տոպրակը փոխելը կարող է դանդաղ լինել և, երբ վստահություն ձեռք բերեք, այս ամենը կդառնա Ձեր նորմալ ամենօրյա ռեժիմը: